



## ENTREVISTA A VERÓNICA VICENT

1. ¿Tienes perros?

Si, claro.

2. ¿Cuántos perros tienes?

Tengo 3 perrazos, Sookie una hembra de pastor alemán de trabajo de 8 años, Nuka un cruce de pastor alemán con mali de 8 años y Logan un cruce de golden con terranova de casi 5 años.

3. ¿Cuál es su dieta?

Dieta Barf por supuesto.

4. ¿Cómo te iniciaste en la dieta natural?

Gracias a mi perra Sookie, con 6-7 meses estaba en 21 kg, se le marcaban todas las costillas y las caderas, siempre con heces feas, daba igual lo que comiera y la cantidad que comiera, no asimilaba nada. En 2 meses con BARF pasó a pesar 30 kg de puro músculo y se acabaron los problemas digestivos.



5. ¿Cuántos años llevas dando esta alimentación a tus perros?

Pues los 8 años aproximadamente de Sookie, aunque he de decir que años anteriores de tenerla, ya empecé a investigar sobre las alternativas al pienso y leí cositas sobre BARF, pero claro, hasta que no fue necesario no me puse en serio.

6. ¿Qué beneficios tiene esta dieta?

Puff! tiene tantos.... lo primero que van a ver los dueños es el cambio en las heces, compactas, pequeñas, menos olorosas y menos cantidad.

Luego el pelazo que se les pone, brillante, sedoso...

Además ayuda a perros con obesidad, perros con falta de musculatura (ideal para problemas articulares), se puede tratar cualquier patología adaptando la dieta, ves mejoras en los dientes, elimina el sarro, el perro no huele a perro y su aliento no huele a pescado podrido.

Los cachorros crecen despacio, lo cual es bueno para tener menos problemas articulares también.

Los viejitos rejuvenecen y los reproductores mejoran la fertilidad y el estado general de la camada y de la madre.

Mejor hidratación al llevar la humedad natural de la carne (evita problemas renales), en general mejoramos su calidad de vida.

Y no solo son mejoras físicas, los perros se relajan, ayuda a controlar problemas como la coprofagia, se puede usar como complemento al trabajo de conductas, en resumen, ¡los perros son felices!

7. ¿Qué opinas sobre los productos preparados de la dieta natural?

Pues como en todo hay preparados de calidad y otros que son bastante malos rozando el causar problemas a los animales a largo plazo.

Yo la principal pega que les veo es el no masticar, la masticación ayuda mucho a varias de las cosas que hemos visto antes, tema estrés, limpieza de dientes... pero si es verdad que muchas marcas ya están sacando productos enteros para completar esta parte.

8. ¿Cuántos perros con patologías has tratado con esta dieta?

Muchísimos, los que más problemas renales y hepáticos, tanto en perros como en gatos.

Epilepsia, problemas articulares, obesidad, alergias e intolerancias alimentarias, diabetes, hipotiroidismo, todo tipo de problemas digestivos, problemas de vesícula, cardiacos, infecciones urinarias, cálculos, pancreatitis, cáncer...

Todos han visto mejoras (dentro de la gravedad de su patología) con la dieta natural, a veces BARF completa, otras dietas crudas adaptadas o dietas cocinadas, más suplementos naturales adaptados a cada problema.

9. ¿Cómo es la mejoría?

Pues los que tienen un poco más limitado la mejora son los perros con cáncer, en este caso lo que intentamos con la dieta es que el progreso de la enfermedad no se acelere y mantener el cuerpo del animal en las mejores condiciones para que le haga frente.

En perros con problemas renales o hepáticos, siempre mejoramos los análisis, conseguimos que la función del órgano mejore y en casos graves que se mantenga estable.

He tenido perros con leishmania que han negativizado, solo con el cambio a dieta natural y suplementos naturales.

Los perros con problemas articulares mejoran la funcionalidad, tienen menos dolor, están más ágiles...

Tengo el caso de un perrito que tenía ataques epilépticos a diario, con la dieta pasó a tener uno cada... mucho tiempo y lo mejor de todo es que bajó la intensidad.

Es que todos los casos han mejorado, suena increíble pero es así.

10. ¿Qué aconsejarías a los indecisos para que utilicen esta dieta?

Pues que prueben un par de meses y que sea su perro el que les demuestre que es lo mejor.

Que vayan despacio, se informen bien y empiecen siempre con una [dieta blanda](#).

Además con cualquier duda siempre pueden contar conmigo.

11. ¿De cuántos libros eres autora?

2 libros, [dieta BARF para perros](#) y [dieta BARF para gatos](#).

12. ¿Qué te impulsó a escribirlos?

Pues el de perros fué porque a pesar de administrar junto con otras compañeras un grupo de nutrición, las personas se perdían, miraban archivos pero no acababan de verlo claro y siempre preguntaban lo mismo, eso me hizo pensar que hacía falta una guía completa, con un lenguaje sencillo para que cualquier persona pudiera dar esta alimentación a sus perros.

Lo hice inicialmente en versión digital pero la gente me pidió que hiciera la versión física y ahí los tienes jeje.

Después del buen recibimiento del libro de perros, muchos dueños de gatos me pidieron por favor que sacara uno para ellos, ya que hay muchísima menos información que para perros y así lo hice.

La verdad es que ambos libros parece que gustan, tengo incluso tiendas de animales que me los piden para vender, es genial :)

13. ¿A quiénes van dirigidos?

Pues inicialmente era para gente que no sabía cómo iniciarse en la dieta, para ponerles fácil todo el comienzo, además al tener el libro tienes derecho a pertenecer a un grupo privado donde continuamos aprendiendo, preguntando dudas...

Pero al final incluso gente con conocimientos me dice que les vino bien para dudas, para contrastar cosas que hay por internet (que no siempre están bien) y para tenerlo como apoyo.

14. ¿Tienes pensado escribir alguno más?

Jajaja es... duro, en su día quería hacer uno sobre suplementos naturales, dosis, beneficios...

También tenía intención de hacer pequeños ebooks sobre patologías.

Es verdad que es complicado y bueno... necesito bastante tiempo para sacar más libros, pero quien sabe... :)

15. ¿Quién acude a tus seminarios, profesionales, amateur o ambos?

De todo, desde particulares preocupados por la salud de sus animales como veterinarios, educadores, dueños de tiendas de animales... incluso he tenido personas que sin tener mascota han ido solo por la información.

Ah! y algo curioso y digno de mención, vegetarianos y veganos que consideran que al igual que ellos sus animales deben comer una alimentación adaptada a su especie, yo les aplaudo porque les es muy difícil la manipulación de la carne y aún así lo hacen por ellos, por lo mucho que los quieren.

16. ¿Qué es lo que demandan?

Sobre todo una base sólida para hacer ellos la dieta, ya sea para sus perros o de clientes y luego cada vez más tema patologías, renales, intolerancias... porque cada vez se encuentran en clínica más casos de enfermedades en nuestros peludos y la dieta funciona.

17. Nos podrías contar algún caso complicado en el que tu dieta mejorara al animal en cuestión.

Pues mira tengo una "perriciente" en Costa Rica, que la dueña estaba desesperada porque ya llevaba 2 cirugías en 6 meses, por cálculos en la vejiga además de infecciones de orina. Es una perrita de 6 kg, mayor y claro... las cirugías pueden complicarse.

Además a esta perrita la había hecho una dieta un veterinario nutricionista y no mejoraba, pero además la dueña no estaba convencida pues le ponía muchos cereales.

Así que me pidió ayuda, cambiamos por completo la dieta y en 2 meses teníamos controlado el ph, las infecciones y los cálculos.

Esta perrita es muy complicada porque su problema es genético y tenemos que controlar continuamente su orina para que no se descuadre el ph y vuelva a causar problemas.

También tengo un sharpei que a los 14 meses tuvo fiebre del sharpei y le dejó tocados los riñones, creatinina alta, proteínas en orina.... además en este caso también le habían recomendado una dieta excesivamente restringida en proteínas (culpa de mitos sobre las proteínas y problemas renales).

Después de un año hemos conseguido que los valores se estabilicen dentro de sus parámetros y lo mejor de todo, el perro ha cogido peso, está más enérgico y la dueña encantadísima, ah! y no ha vuelto a sufrir ningún brote de la fiebre del sharpei, que también es genético :)

Como ves me vienen muchos casos rebotados, esto es importante, para que la gente sepa que hay un boom muy grande ahora mismo con el tema de la nutrición animal y mucho "profesional" busca lucrarse con ello sin los conocimientos adecuados...

Por eso siempre hay que informarse bien y buscar un buen profesional.

Muchísimas gracias por esta entrevista me ha gustado mucho porque no han sido las típicas preguntas y se me ha hecho muy ameno :)